

VOTRE PROFIL

R.E.A.L

**SPECIMEN
PRÉSENTATION**

Une évaluation de vos capacités adaptatives personnelles basée sur le processus V.O.I.R. et l'approche Neurosensorielle.

Prénom/Nom du candidat- Date de l'évaluation

INTRODUCTION

Le Profil R.E.A.L. fournit une évaluation objective et personnalisée de votre adaptabilité au moment spécifique où vous avez répondu aux questions du test. C'est une analyse de votre adaptabilité, basée sur le processus V.O.I.R. qui définit les étapes qui vous permettent de basculer en mode mental adaptatif.

Il est conçu pour vous donner un aperçu de 'là où vous en êtes maintenant' et de 'comment faire ensuite pour améliorer votre adaptabilité'.

Il ne s'agit pas d'une évaluation de votre intelligence intellectuelle, émotionnelle ou neurosensorielle.

Il révèle votre capacité à passer du mode réactif « automatique » de votre cerveau à son mode adaptatif*. Il révèle aussi votre capacité à vous connecter à vos sensations physiques et à votre présence consciente à ce qui se passe, peu importe le milieu – personnel ou professionnel.

Il vous apporte une évaluation de vos compétences adaptatives et vous propose des pistes et des exercices pour vous permettre de développer les compétences adaptatives qui le nécessitent



TABLE DES MATIÈRES

Introduction et table des matières	1
Qu'est-ce que l'adaptabilité	3
Capter et réguler, les deux phases de l'adaptabilité	4
Comment nous mesurons votre adaptabilité	5
Capter / réguler et le processus V.O.I.R.	6
À lire avant de découvrir votre profil R.E.A.L.	8
Adaptabilité Cognitive préfrontale : L'étape de la Responsabilité	9
Compétence 'Prendre du recul'	
Compétence 'Être conscient de sa subjectivité'	
Compétence 'Se sentir partie prenante'	
Compétence 'Reprendre son pouvoir d'action'	
Adaptabilité Cognitive préfrontale : L'étape de l'Exploration	14
Compétence 'Accueillir ce qui est'	
Compétence 'Être totalement présent'	
Compétence 'Observer sans préjuger'	
Compétence 'Activer la curiosité'	
Adaptabilité Cognitive préfrontale : l'étape de l'Alignement	19
Compétence 'Avoir une intention constructive'	
Compétence 'Agir avec le cœur'	
Compétence 'Accéder à ses ressources'	
Compétence 'S'engager'	
Adaptabilité Cognitive préfrontale : l'étape de la Confiance	24
Compétence 'Accepter l'inconnu'	
Compétence 'S'adapter à l'inconnu'	
Compétence 'Libérer le passé'	
Compétence 'Faire confiance à la vie'	
Synthèse des scores de vos 4x4 compétences	29
Votre adaptabilité Émotionnelle	30
Capter / réguler les émotions	
le détail de vos résultats	
Votre adaptabilité face à la frustration	36
Capter / réguler face à la frustration	
Votre tableau d'adaptabilité personnelle selon le Profil R.E.A.L.	38
SYNTHÈSE : Votre profil R.E.A.L.	39
Vos Points forts	
Vos compétences à développer	
Épilogue et conclusion	42
Base de connaissance et mention légale	fin

Qu'est-ce que l'adaptabilité

Depuis plus de 27 ans, les fondateurs de Neurosensorial Institute utilisent le cadre de l'Intelligence Neurosensorielle avec des milliers d'individus et de managers de sociétés internationales.

Au cours du processus, ils ont découvert que l'adaptabilité - notre capacité à nous adapter à des situations nouvelles ou inconnues - dépend de notre capacité à évaluer notre état intérieur et à utiliser pleinement notre cerveau.

Ces deux conditions sont nécessaires pour trouver les informations dont nous avons besoin pour découvrir des solutions adaptées et durables.

Nous avons deux possibilités face à des situations inconnues :

- Réagir dans la résistance, en essayant de préserver les choses telles qu'elles sont

ou

- Répondre dans l'adaptabilité, être ouvert au changement avec un état d'esprit constructif

Ces deux choix diamétralement opposés impactent la qualité de notre énergie et notre capacité à rester calme, ainsi que notre état intérieur général et nos sensations physiques.

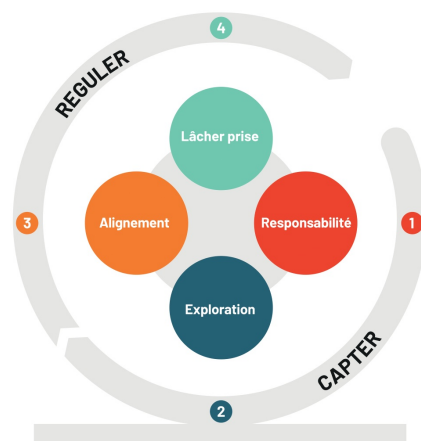
Du point de vue des neurosciences, nous pouvons apprendre à basculer d'un mode mental automatique et réactif à un mode mental adaptatif chaque fois qu'une situation requiert agilité et adaptabilité.

Cela est particulièrement vrai et utile face aux inconnues et aux imprévus. Observer nos sensations corporelles peut nous aider de manière significative à faire cette bascule.

Le profil R.E.A.L. mesure votre adaptabilité en fonction de votre capacité à basculer d'un mode mental automatique et réactif à un mode mental adaptatif à chaque fois que la situation l'exige.

Cette bascule permet de prendre du recul et de trouver des solutions intuitives et créatives adaptées à la situation et pérennes dans le temps.

Capter / Réguler : les deux phases de l'adaptabilité



Dans notre vie quotidienne, nous sommes sans arrêt en train de capter de l'information et de prendre une décision.

Chaque pensée, parole ou action est le fruit d'une micro-décision prise à partir de la façon dont nous avons capté l'information, et ce dans toutes les situations que nous vivons à chaque instant.

À partir de cette constatation, nous pouvons définir l'adaptabilité comme notre capacité à être conscient de la façon dont nous captons l'information pour la récolter de la meilleure façon possible, ce qui nous permet d'apporter la meilleure réponse possible au moment où nous vivons la situation.

Il y a deux façons de capter l'information :

- Nous pouvons la capter de manière défensive, mais nous nous coupons alors de la réalité. Nous captons l'information à travers nos filtres de certitudes qui nous poussent à résister à ce qui se passe. Nous pouvons alors adopter des comportements qui maintiennent le niveau de réceptivité au plus bas : être dans le déni de la réalité, accuser, agresser, se justifier, râler, être certain de détenir la vérité, etc.
- Nous pouvons aussi la capter d'une façon constructive en partant du principe que nous avons des choses à découvrir. Il s'agit alors de faire le vide pour permettre une meilleure lucidité sur ce qui se passe réellement tout en restant le plus ouvert possible à toute l'information, quelle qu'elle soit.

À partir de ce principe fondamental, nous disposons de deux leviers pour développer notre adaptabilité :

- Améliorer notre façon de capter l'information pour obtenir une vision à la fois globale et détaillée, lucide et objective de la réalité,
- Prendre une décision alignée avec soi tout en contribuant à l'atteinte d'un résultat constructif et s'engager avec sérénité dans une dynamique de cœur.

Ces deux leviers s'activent par une bascule du mode mental automatique vers le mode mental adaptatif.

Cela suppose d'être capable de commencer par s'observer, puis par prendre suffisamment de recul pour sortir de la réaction du mode mental automatique, capter l'information la plus juste et prendre la bonne décision, alignée et constructive.

L'intelligence neurosensorielle élargit notre champ de captation de l'information en ajoutant la dimension intérieure et émotionnelle par l'observation de nos sensations corporelles.

Comment nous mesurons votre adaptabilité

Un processus en 4x4 étapes

Le profil R.E.A.L. mesure votre adaptabilité sur la base des 4x4 étapes du processus V.O.I.R..

Chacune de ces quatre étapes fondamentales comporte quatre compétences qui facilitent l'adaptabilité en vous aidant à adopter l'état d'esprit le plus adapté dans toute situation.

C'est une méthode fondamentale développée à partir de la neurosensorialité et qui facilite l'adaptabilité en permettant aux personnes d'accéder à leur mode mental adaptatif dans n'importe quelle situation, qu'elle soit positive ou négative.

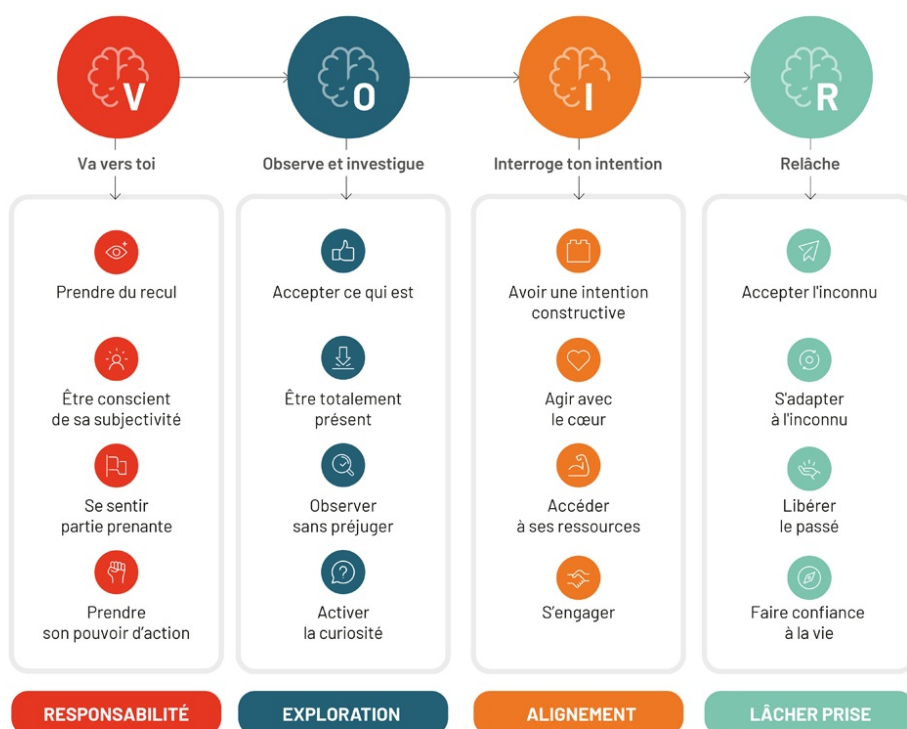
Basculer en mode mental adaptatif se fait en utilisant notre cortex préfrontal – cette partie de notre cerveau qui résout les problèmes – tout en étant lucide sur nos cinq sens et principalement nos sensations physiques.

Chacune de ces quatre étapes comprend quatre compétences adaptatives qui sont évaluées et expliquées dans ce rapport.

Vous y trouverez également des pistes pour développer les compétences qui le nécessitent (*).

Le Processus V.O.I.R.

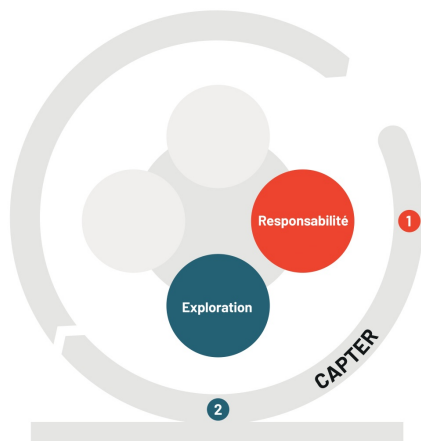
Les 4x4 Compétences d'adaptation du processus V.O.I.R.



*Pour plus d'informations sur le Processus V.O.I.R. et l'Intelligence Neurosensorielle, nous vous recommandons de télécharger l'ebook dont vous trouverez le lien à la fin de ce document.

Capter/réguler dans le Processus V.O.I.R.

Les quatre étapes du Processus V.O.I.R. reprennent le principe des deux phases « capter / réguler » et forment une boucle entre une phase de captation (qui permet la décision) et une phase de régulation qui, abordées à partir du votre mode mental préfrontal, vous permettent de vous adapter à toutes les situations.



Phase 1 : Capter

Le processus commence en adoptant le bon état d'esprit pour collecter toutes les informations nécessaires à la bonne gestion de la situation, et dans le but d'atteindre le meilleur résultat possible. Il débute par un regard sur soi, sur notre état intérieur et notre propre responsabilisation par rapport à la situation, puis se poursuit en explorant sans les juger toutes les informations disponibles.

Responsabilisation

Notre capacité à rendre des comptes et à nous sentir responsables de ce que nous vivons implique de percevoir clairement la différence entre un événement et notre expérience de cet événement. Cela signifie être conscient de la manière dont nous interprétons ce que nous vivons.

Pour ce faire, nous devons passer d'une vision externe sur ce qui nous entoure à une vision interne sur la façon dont nous le vivons, puis recommencer à nouveau.

Nous devons aussi prendre conscience de la façon dont nous avons traduit l'événement à travers notre expérience personnelle de cet événement.

Les compétences nécessaires pour prendre sa responsabilité sont : Prendre du recul, Développer la conscience de soi, Se sentir partie prenante et Reprendre son pouvoir d'action.

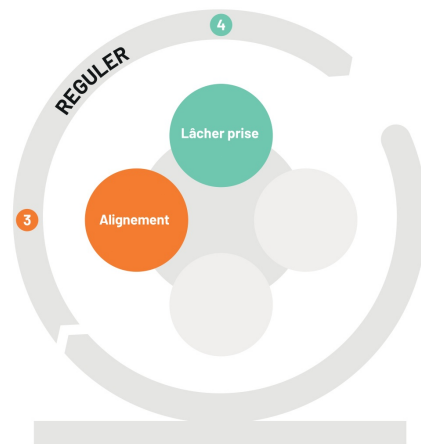
Exploration

Dans cette étape, le but est d'explorer le présent sans jugement ou présupposition, mais plutôt avec curiosité et dans l'acceptation. Pour ce faire, nous devons être pleinement présents et attentifs à ce qui se passe et être capables de mettre de côté nos propres jugements et notre besoin inhérent de chercher des solutions.

Pour ce faire, nous devons freiner l'instinct de survie du cerveau quand il intervient de façon inappropriée par rapport à la situation – lorsque nous sommes dans une réaction de notre mode mental automatique.

Nous devons ensuite analyser la situation et passer en mode mental adaptatif pour être en mesure de mieux répondre à l'incertitude et aux changements constants qui s'accroissent.

Les compétences de l'exploration sont : Accepter ce qui est, Être totalement présent à ce qui est, Observer sans préjuger et Activer la curiosité.



Phase 2 : Réguler

Dans cette phase, l'objectif est d'adopter la bonne intention et le bon état d'esprit pour résoudre la situation, en tenant compte de l'environnement puis de lâcher-prise sur le résultat, tout en restant attentif à l'évolution des choses.

Alignement

Dans cette étape, nous alignons notre intention, notre cœur, nos forces et notre engagement. Cela implique de considérer comment notre relation avec les autres peut contribuer à résoudre le problème.

Pour ce faire, nous devons nous connecter avec notre cœur, nous demander ce que nous pouvons apporter aux autres et être conscients de l'équilibre entre ce qu'il y a pour eux et ce qu'il y a pour nous. Cela nous aide à freiner notre réflexe égoïste naturel pour nous connecter avec les autres et faire appel au pouvoir de l'intelligence collective.

Les compétences dont nous avons besoin sont : Avoir une intention constructive, Agir avec le cœur, Accéder à ses ressources et S'engager.

Lâcher-prise

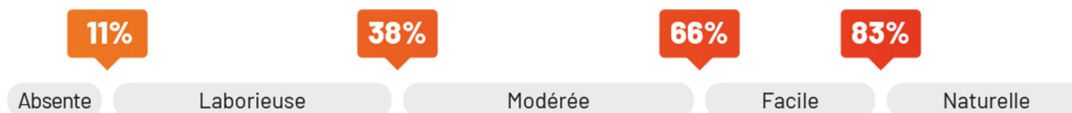
Dans cette étape, le but est de lâcher prise, de mettre de côté les inquiétudes et les croyances qui nous bloquent pour créer un nouvel espace d'où émergent des solutions. Nous devons activer une capacité à être à l'aise avec l'inconnue et les incertitudes, à les accepter et les traverser, tout en restant adaptatif même lorsque le chemin est venteux et que nous avons peu de données sur là où nous allons.

Pour cela, il faut accepter de passer par des moments de lucidité et des moments de flou en ne sachant rien, de passer par des moments où l'on manque de contrôle, tout en gardant un esprit de non-sachant qui permet l'activation de la partie adaptative de notre cerveau.

Pour lâcher prise, les compétences nécessaires sont : Accepter l'inconnu, S'adapter à l'inconnu, Libérer le passé et Faire confiance à la vie.

À lire avant de découvrir votre Profil R.E.A.L.

Le Profil R.E.A.L. vous propose plusieurs possibilités de mesurer votre adaptabilité pour chacune des compétences adaptatives. Pour chaque item, vous trouverez un curseur avec un pourcentage et un qualificatif attribué selon cinq niveaux d'adaptabilité:



Adaptabilité absente

Une adaptabilité absente dénote un manque de clarté et de conscience sur la façon dont une personne réagit aux événements. Ses réponses sont automatiques et inflexibles, elles provoquent un stress interne et créent des tensions dans les relations avec les autres. On retrouve souvent un sentiment d'insécurité et peu ou pas de tentative d'adaptation.

Adaptabilité fragile

À ce niveau d'adaptabilité, une personne apprend à voir sa réactivité, mais trouve le passage à l'adaptabilité difficile, voire parfois impossible. Elle doit porter une attention particulière à ses attitudes afin d'éviter d'être sur la défensive.

Adaptabilité modérée

À ce niveau d'adaptabilité modérée, la personne apprend l'adaptabilité; elle peut basculer en mode adaptatif en faisant un effort. Elle a besoin de pratiquer et de s'entraîner pour que son mode mental réactif puisse apprendre à faire confiance à son mode mental adaptatif.

Adaptabilité facile

À ce niveau, une personne s'adapte facilement, elle sait comment accéder à ses forces intérieures et relever les défis avec flexibilité. Cela peut encore nécessiter une certaine attention.

Adaptabilité naturelle

Une personne à ce niveau s'adapte naturellement et spontanément. Elle a rapidement une vue globale de la situation et apporte facilement la réponse appropriée grâce à son mode mental adaptatif dans tous les types de situations, avec flexibilité et sans même avoir à y penser.

Vous trouverez aussi :

- Une définition de la compétence, pour vous permettre de bien comprendre comment elle se manifeste et ce qu'elle apporte en termes d'adaptabilité
- L'explication de votre résultat, pour vous permettre de visualiser concrètement là où vous en êtes et ce que vous gagneriez le cas échéant à améliorer ce résultat
- Le conseil R.E.A.L., qui vous explique comment faire pour développer votre adaptabilité sur cette compétence
- L'exercice R.E.A.L., qui vous permet d'entraîner votre cerveau automatique à faire appel à votre cerveau adaptatif.

Et pour approfondir vos résultats :

En fin de document, vous trouverez l'analyse de vos réponses aux 48 questions du Profil R.E.A.L., avec pour chaque compétence :

- L'énoncé de la question posée
- Votre réponse
- La réponse la plus adaptative
- L'explication de cette réponse la plus adaptative

VOTRE ADAPTABILITÉ COGNITIVE

Le processus V.O.I.R. est divisé en quatre étapes - Responsabilité, Exploration, Alignement et Lâcher-prise - chacune comprenant quatre compétences conçues pour vous permettre de choisir consciemment ou intuitivement un processus cognitif qui facilite la bascule en mode mental adaptatif.

Ce sont des étapes pratiques que vous pouvez mettre en œuvre pour augmenter votre adaptabilité cognitive.

Première étape - la responsabilisation : va vers toi



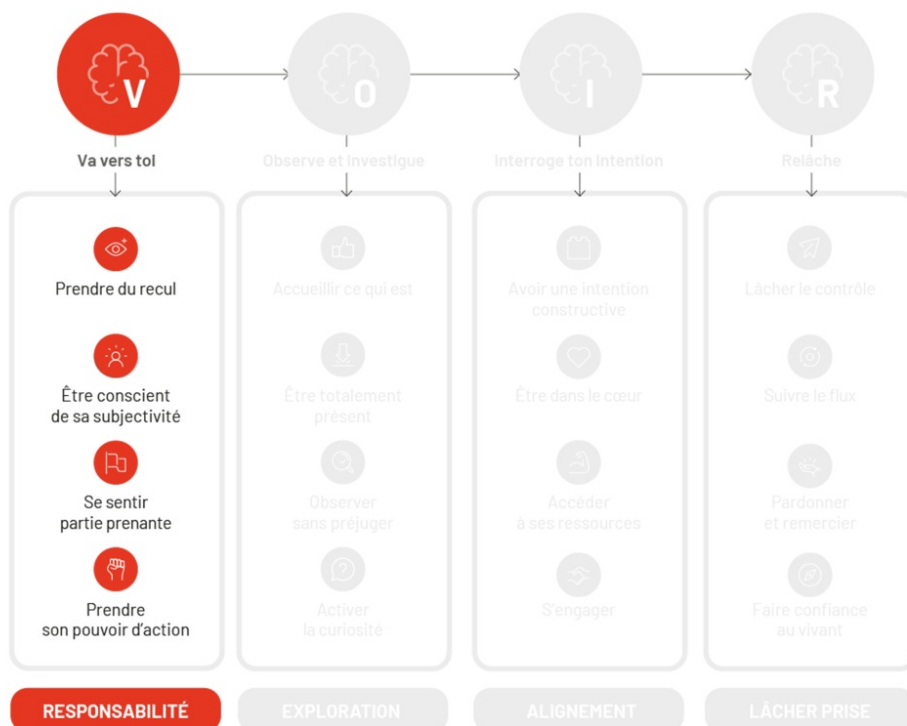
Cette étape vous invite à vous tourner vers vous et à observer votre état intérieur, pour assumer la responsabilité du rôle que vous jouez dans toute situation, que ce soit :

- au niveau de nos décisions ou actions passées qui ont pu contribuer à la situation actuelle
- au niveau de la façon dont nous percevons la situation
- au niveau de la façon dont nous décidons de nous engager dans la situation ou non

Avec cette compétence, vous passez de victime à acteur.

C'est le 'V' dans le Processus V.O.I.R., (Va vers toi) qui comprend les quatre compétences suivantes :

- Prendre du recul
- Être conscient de sa subjectivité
- Se sentir partie prenante
- Reprendre son pouvoir d'action.



Adaptabilité cognitive – étape de la responsabilité



PRENDRE DU REcul



33% Laborieuse

DÉFINITION DE LA COMPÉTENCE

Le premier réflexe à avoir dans toute situation est de relativiser. Lorsque nous réagissons à partir de notre mode mental automatique, nous sommes susceptibles de ressentir du stress et de ne pas prendre la meilleure décision. Cette compétence nous permet de prendre de la distance afin d'observer l'impact de l'événement sur nos pensées, nos émotions et nos sensations physiques.

VOTRE RÉSULTAT

Vous pourriez tirer un joli bénéfice en renforçant votre capacité à prendre du recul. Cela vous permettrait de prendre du recul et de rentrer dans le processus R.E.A.L. avec plus de lucidité. Ainsi, vous tirez le meilleur parti de votre monde mental adaptatif, ce qui renforce votre capacité à choisir la façon dont vous allez réagir aux événements du monde qui vous entoure.

LE CONSEIL R.E.A.L

Pour prendre du recul, il faut regarder les situations sous différents angles et percevoir les divers impacts, tant positifs que négatifs, qu'elles peuvent avoir sur nous. Il s'agit de savoir s'arrêter et de prendre le temps qu'il faut plutôt que de réagir immédiatement. Cela implique également de faire tout ce que vous devez faire pour que votre stress et vos émotions ne vous contrôlent pas. C'est la première étape clé du Processus V.O.I.R..

VOTRE EXERCICE PRATIQUE

Entraînez-vous à observer régulièrement vos pensées, vos émotions et vos sensations physiques. Prenez un moment pour vous demander ce que vous pensez, quelles émotions vous vivez et ce que vous ressentez dans votre corps. Ne portez pas de jugement. Observez simplement. Faites-le plusieurs fois par jour. Faites-en une habitude en vous entraînant autant que vous le pouvez pendant trois semaines.

Adaptabilité cognitive - étape de la responsabilité



ÊTRE CONSCIENT DE SA SUBJECTIVITÉ



22% Laborieuse

DÉFINITION DE LA COMPÉTENCE

Après avoir pris du recul, nous devons être conscients de la façon dont nous interprétons personnellement la situation et de notre libre arbitre. Nous pouvons être conditionnés par des croyances qui pourraient conduire à des interprétations préconçues, incomplètes ou complètement erronées de ce qui se passe.

Avec cette compétence, nous prenons conscience de notre expérience d'une situation (en termes de pensées, d'émotions et de sensations physiques) et nous apprenons que la façon dont nous vivons cette expérience n'est rien de plus que le résultat de la façon dont nous interprétons ce qui se passe.

VOTRE R

Vous pourr
autour de v
étapes suiv
émotionnel

À SUIVRE :

Le détail des 4x4 Compétences du Processus V.O.I.R.

Pour chaque compétence :

Définition de la compétences - Votre résultat

Le Conseil R.E.A.L. - Votre exercice pratique

Nous avons supprimé les pages spécifiques de 12 compétences

i se passe

ux gérer les
rtial et non

LE CONS

Être consc
pensées, de
d'une situa
expérience
l'impact que

ns, de vos
expérience
otre propre
remarquer

VOTRE EXERCICE PRATIQUE

Observez et comparez les pensées, les émotions et les sensations physiques que vous éprouvez dans des situations que vous percevez comme agréables et dans celles que vous percevez comme désagréables. Faites ensuite le lien avec ce que vous expérimentez intérieurement et votre point de vue. Faites-le régulièrement pour créer une habitude.

VOTRE ADAPTABILITÉ COGNITIVE

Seconde étape - L'exploration : observe



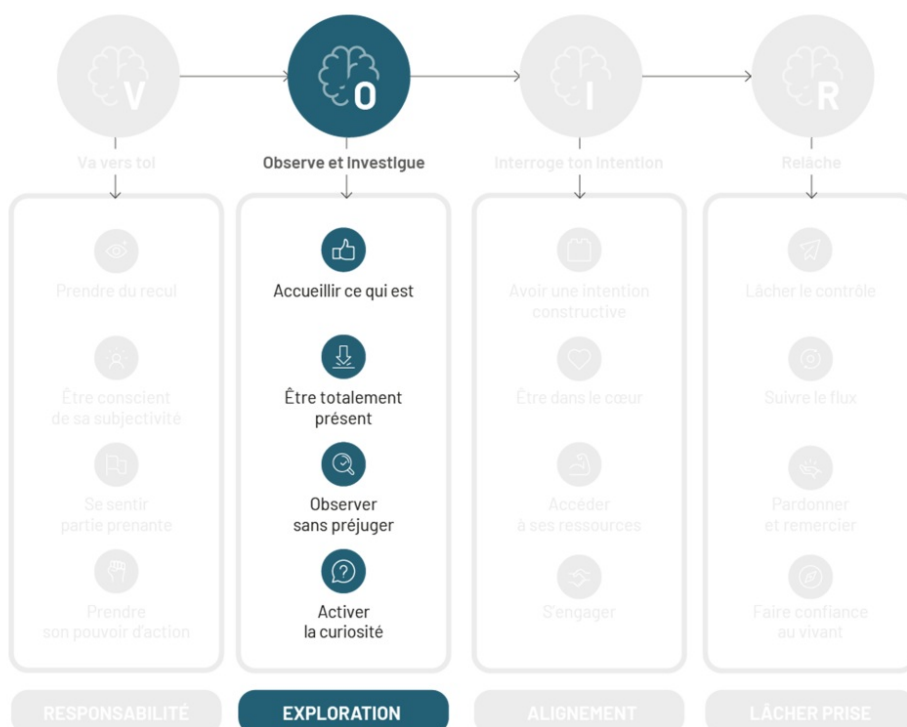
Dans une situation donnée, la deuxième étape consiste à mettre de côté les jugements et les présuppositions pour rechercher les meilleures informations possibles sur ce qui se passe. La meilleure façon d'obtenir une pleine lucidité est de garder l'esprit d'un non-sachant – aussi neutre que possible par rapport à ce qui se passe – afin que nous puissions :

- Observer sans les filtres de nos préjugés et présupposés issus de notre mode mental automatique
- Rechercher des informations de manière large et ouverte
- Être capable d'accueillir toutes les informations que l'on peut rencontrer, même lorsqu'elles ne sont pas faciles à entendre

Nous adoptons la posture du non-sachant et de l'explorateur, nous passons du jugement à la lucidité.

Explorer correspond au 'O' du processus VO.I.R. et comprend les quatre compétences suivantes :

- Accepter ce qui est
- Être totalement présent à ce qui est
- Observer sans préjuger
- Activer la curiosité.



VOTRE ADAPTABILITÉ COGNITIVE

Troisième étape - l'alignement : interroge ton intention

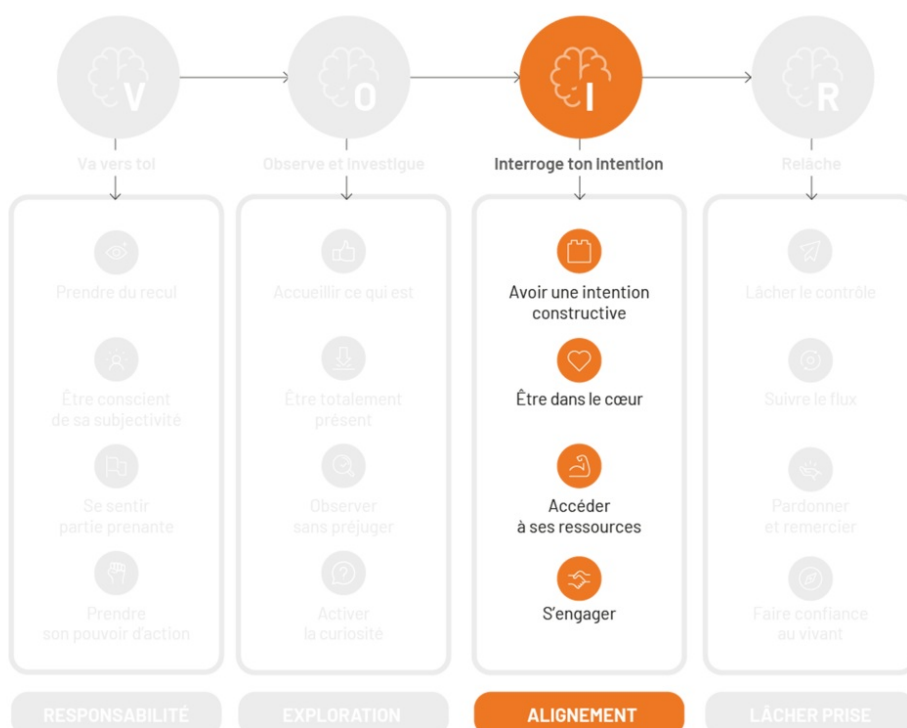


Dans cette étape, nous alignons une intention constructive avec notre cœur, nos forces et notre engagement. Notre intention influence notre énergie intérieure et conduit à l'un des deux états d'esprit opposés :

- Soit nous résistons à ce qui se passe, nous nous contractons et nous gaspillons notre énergie
- Soit nous nous ouvrons à ce qui se passe, nous décidons d'en tirer des leçons et d'avancer, et notre énergie sera constructive.

Nous passons 'de subir à choisir' et 'de l'obligation à l'enthousiasme'. L'alignement correspond au 'I' dans le Processus V.O.I.R., qui comprend les quatre compétences suivantes :

- Avoir une intention constructive
- Agir avec le cœur
- Accéder à ses ressources
- S'engager.



VOTRE ADAPTABILITÉ COGNITIVE

Quatrième étape - le lâcher-prise : relâche

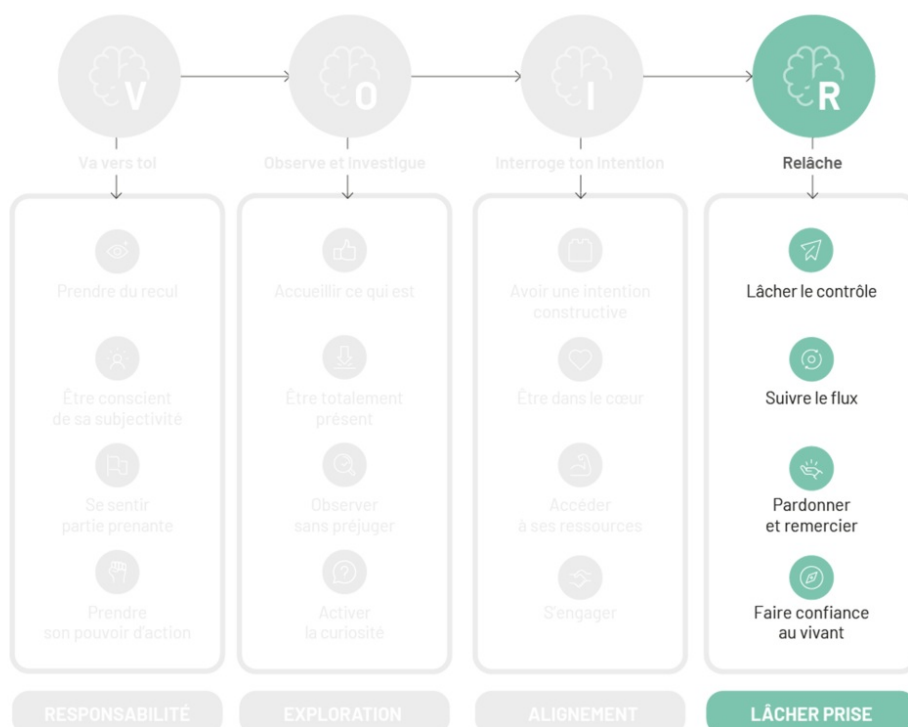


Une fois que nous avons passé les trois premières étapes, il est temps de lâcher prise, conscient que nous avons fait ce qu'il faut et que nous sommes capables de continuer à le faire. Cela signifie que :

- Nous nous sentons capables de nous adapter au fur et à mesure que les événements évoluent et changent
- Nous nous sentons en interaction avec ce que nous vivons
- Nous apprenons de tout ce qui se passe, peu importe ce qui se passe.

Nous passons de l'appréhension à la confiance, du contrôle au lâcher-prise. Cette étape correspond au 'R' dans le Processus V.O.I.R., avec ses quatre compétences :

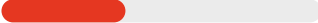
- Accepter l'inconnu
- S'adapter à l'inconnu
- Libérer le passé
- Faire confiance à la vie.



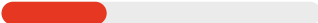
Synthèse des scores de vos 4x4 compétences



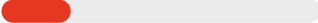
Responsabilité

 39% Modérée

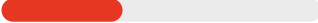
Prendre du recul

 33% Laborieuse

Être conscient de sa subjectivité

 22% Laborieuse

Se sentir partie prenante

 38% Laborieuse

Reprendre son pouvoir d'action

 66% Modérée



Exploration

 54% Modérée

Accepter ce qui est

 50% Modérée

Être totalement présent

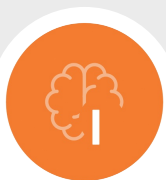
 50% Modérée

Observer sans préjuger

 50% Modérée

Activer la curiosité

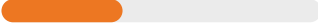
 66% Modérée



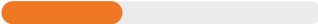
Alignement

 44% Modérée

Avoir une intention constructive

 38% Laborieuse

Agir avec le cœur

 38% Laborieuse

Accéder à ses ressources

 50% Modérée

S'engager

 50% Modérée



Lâcher prise

 54% Modérée

Accepter l'inconnu

 66% Modérée

S'adapter à l'inconnu,

 50% Modérée

Libérer le passé

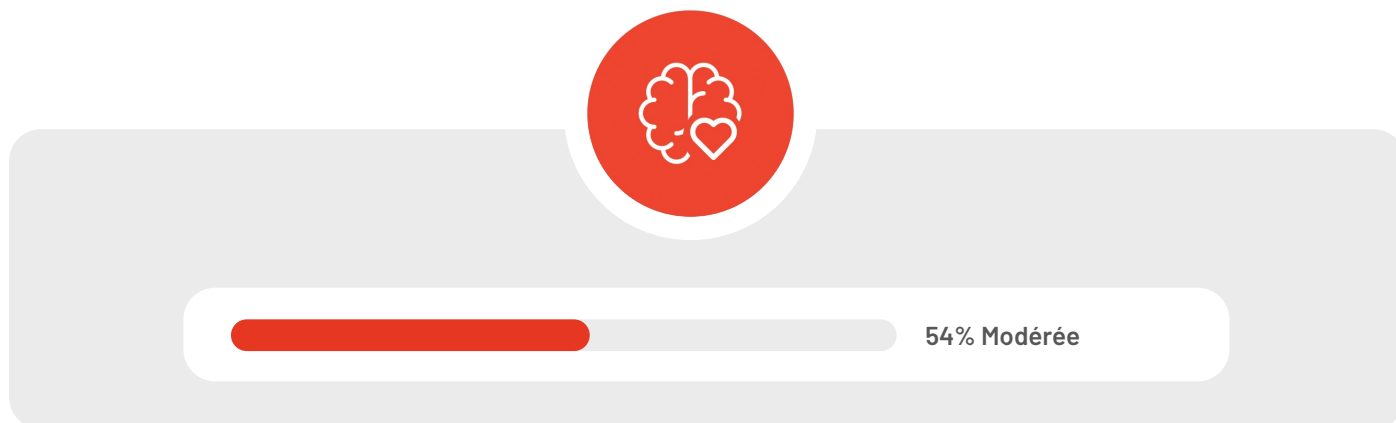
 50% Modérée

Faire confiance à la vie.

 50% Modérée

VOTRE ADAPTABILITÉ ÉMOTIONNELLE

Le profil R.E.A.L. évalue également deux niveaux d'adaptabilité émotionnelle liés aux deux phases principales du Processus V.O.I.R. :



- Capter : la capacité de percevoir et d'analyser des informations sur soi et sur les autres.
- Réguler : la capacité de gérer ses émotions et d'agir.

Par conséquent, le profil donne un aperçu des compétences en intelligence émotionnelle décrites ci-dessous.

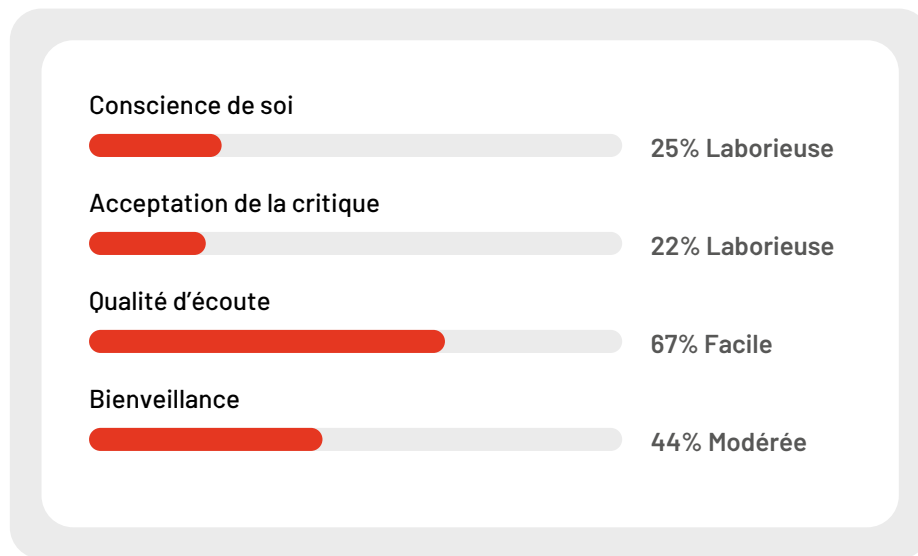
1 - CAPTER : Définition de la conscience de soi et des autres



Votre adaptabilité émotionnelle est liée à votre capacité à être conscient de ce que vous vivez intérieurement – votre propre expérience interne – tout en étant conscient de ce que vivent les autres autour de vous.

- Elle est liée aux compétences que vous utilisez pour collecter de l'information, analyser des situations, identifier les émotions, identifier les croyances et identifier les sensations physiques.
- Elle est aussi liée à votre capacité à vous mettre à l'écoute des autres et dans la bienveillance.

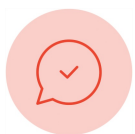
VOS RÉSULTATS POUR LA CONSCIENCE DE SOI ET DES AUTRES



Explications des compétences



Conscience de soi – Conscience de soi – Cela implique d'être capable de vous observer, d'observer vos pensées, vos émotions et vos sensations physiques.



Acceptation de la critique – Acceptation de la critique – Cela implique d'être capable d'éviter de réagir en mode réactif et défensif lorsque quelqu'un vous critique, mais de chercher à comprendre les raisons de sa critique afin de pouvoir calmement décider de l'accepter ou de la refuser, ou de l'explorer plus en profondeur.



Qualité d'écoute – Qualité d'écoute – Écouter profondément implique d'être pleinement présent, de percevoir ce qui se passe à la fois à l'intérieur de soi et à l'extérieur et de ressentir ce qui se passe chez l'autre. Cette qualité de présence est un cadeau que nous faisons aux autres.



Bienveillance – Bienveillance – Il s'agit de pouvoir se mettre à la place de l'autre et de prendre en considération ce qu'il ressent, sans jugement ni a priori et pour mieux l'accompagner dans ce qu'il vit.

2- RÉGULER : Définition de la maîtrise de soi

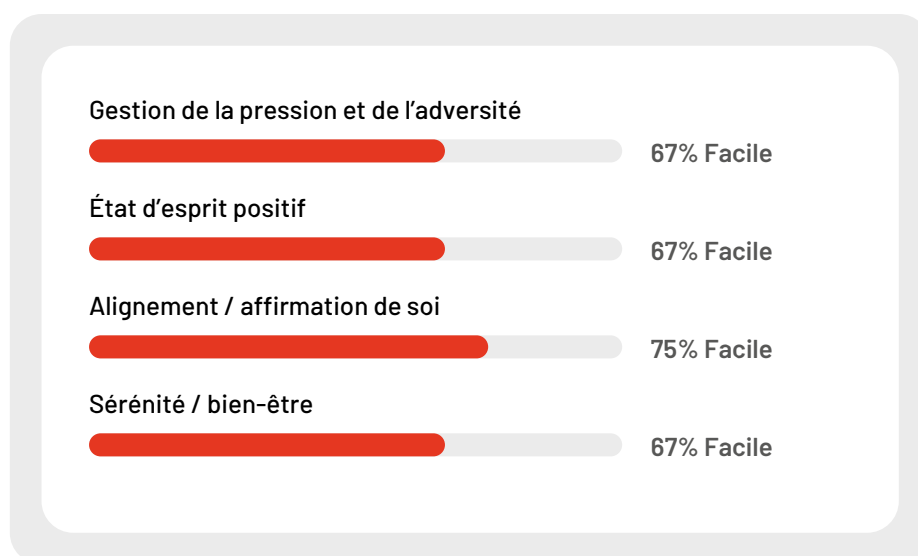


Votre adaptabilité émotionnelle est liée à votre capacité à être maître de vous-même et à mettre en place des actions après avoir bien analysé une situation.

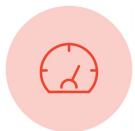
- Elle est liée à votre capacité à réguler vos émotions après les avoir clairement identifiées.
- Elle aussi liée à la qualité des actions que vous entreprenez.

Cela inclut une capacité à s'adapter à une situation, et à réguler et transformer nos émotions pour mieux décider et mieux agir.

VOS RÉSULTATS POUR LA MAÎTRISE DE SOI



Explications des compétences



Gestion de la pression et de l'adversité – Gestion de la pression et de l'adversité – Cela implique d'être capable de rester calme face à l'adversité et à la pression, sans se mettre sur la défensive ou dans une forme de résistance.



État d'esprit positif – État d'esprit positif – Cela implique d'être capable de rester dans un état d'esprit constructif et de maintenir l'objectif de fournir des solutions positives à toute situation.



Alignement / affirmation de soi – Alignement / affirmation de soi – Cela implique d'être capable de rester aligné sur ses propres convictions et valeurs profondément ancrées et de les affirmer sans craindre ce que les autres pensent ou disent.



Sérénité / bien-être – Sérénité / bien-être – Cela implique d'être capable de rester calme et serein dans n'importe quelle situation et de créer les conditions nécessaires pour générer du bien-être pour soi et pour les autres.



VOTRE ADAPTABILITÉ COMPORTEMENTALE

Une évaluation basée sur les 4 styles du Profil D.i.S.C.®

Nous avons évalué votre adaptabilité comportementale selon les critères du profil D.I.S.C.® (aussi appelé 'Les Couleurs'), un des profils d'évaluation comportementale les plus utilisés dans le monde de l'entreprise.

Le profil D.I.S.C.® définit quatre styles de comportements liés à différents niveaux de besoins : mode de communication de l'information, qualité de l'information disponible, attitude vis-à-vis des autres, etc.

Les quatre styles de comportement sont définis ainsi :

- Les personnes dominantes ou de style D (Rouge) aiment l'action, les initiatives, la rapidité, l'efficacité, les décisions rapides et être directes et franches. Elles sont principalement axées sur l'obtention de résultats.
- Les personnes Influentes ou de style I (Jaune) sont des communicantes, elles aiment être en contact avec d'autres personnes, elles influencent, elles sont ouvertes et expressives. Elles aiment créer, faire des suggestions et des propositions.
- Les personnes stables ou de style S (Vert) sont naturellement à l'écoute. Elles facilitent les relations avec les autres, sont empathiques, plutôt discrètes et non conflictuelles.
- Les personnes consciencieuses ou de style C (Bleu) sont introverties, elles aiment la précision, disposent de toutes les informations nécessaires et apprécient le respect des processus.

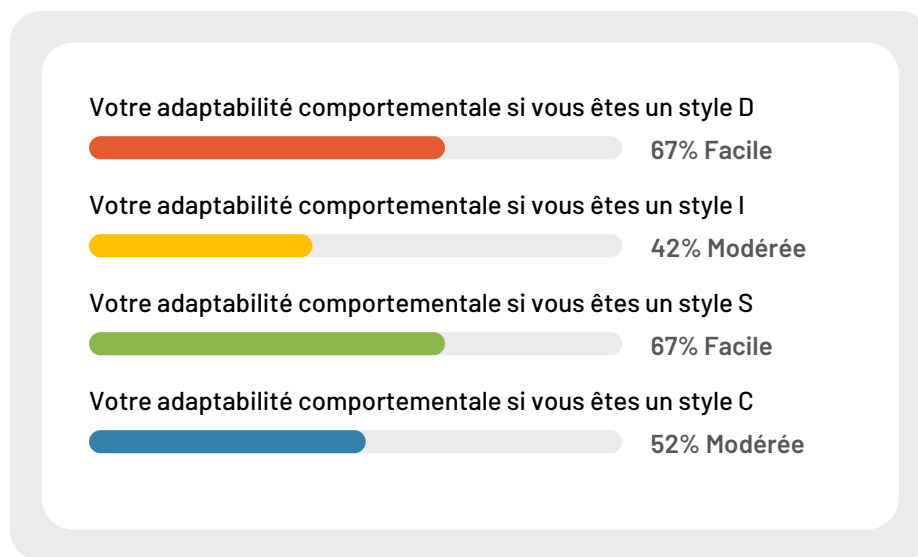
Chaque style de personnalité - Dominant (Rouge), Influent (Jaune), Stable (Vert), Conscientieux (Bleu) - a ses propres faiblesses comportementales. Les résultats obtenus reflètent votre capacité à éviter les défis comportementaux liés à votre profil DiSC®.

Point d'attention : comment déterminer votre profil DiSC

Les résultats ci-dessous ne s'appliquent qu'à votre style DiSC® principal (si votre style est principalement Dominant, le score 'Dominant' est celui auquel vous devez vous référer).

- Si vous avez déjà fait votre profil DiSC®, référez-vous à votre style dominant
- Si vous ne l'avez pas fait, identifiez ci-dessus le style qui pourrait être le plus proche de vous, même sans avoir fait l'évaluation. Trouvez celui qui décrit le mieux votre comportement.

Vos résultats



Comment interpréter votre résultat ?

Le résultat indique le niveau d'adaptabilité comportementale dont vous disposez.

Il peut être défini comme votre capacité à relever les défis de votre style DISC et votre capacité à éviter les pièges de ce style qui pourraient vous pousser à un comportement indésirable.

Ces défis et ces pièges sont les suivants :

Style D (Dominant - Rouge) : Sous pression, les personnes de style D peuvent devenir impulsives, intolérantes, impatientes et autoritaires. Leur comportement brutal peut être blessant. Elles doivent atteindre le résultat, quoi qu'il en coûte.

- Le défi consiste à rester calme, patient, à l'écoute et à la recherche du consensus gagnant-gagnant.

Style I (Influent - Jaune) : Lorsque les gens de style I vont trop loin, elles parlent beaucoup, sont désordonnées et surexpriment leurs sentiments. Elles n'écoutent pas et ne vont pas jusqu'au bout des choses, préférant changer de sujet ou d'activité.

- Le défi consiste à rester présent à ce qui se passe, observer et écouter sans se disperser.

Style S (Stable) : Lorsqu'elles sont stressées, les personnes de style S ont du mal à faire face aux conflits. Elles préfèrent se retirer et peuvent manquer d'honnêteté dans le besoin de se protéger. Dans cette dynamique, elles peuvent être trop modestes ou trop rechercher le compromis.

- Le défi consiste à s'affirmer tout en sachant éviter le conflit et sans non plus se compromettre.

Style C (Conscientieux) : Sous pression, les personnes de style C deviennent trop critiques. Elles semblent froides, se concentrent sur les processus et deviennent trop soucieuses des détails, fixant des standards élevés pour elles-mêmes et pour les autres.

- Le défi consiste à mieux comprendre l'autre, développer la tolérance et baisser le niveau d'exigence.

VOTRE ADAPTABILITÉ DANS LA FRUSTRATION

Nous avons évalué votre adaptabilité face à la frustration à partir des questions qui, dans le profil R.E.A.L., font apparaître ce sentiment de frustration.

En effet, dans les années 1970, une expérience qui consistait à laisser des enfants seuls face à un chamallow avec la consigne de ne pas le manger pour en avoir un second 15 minutes plus tard a démontré que, face à cette frustration, les enfants allaient chercher différentes stratégies pour ne pas manger le chamallow, même si pour certain, la tentation était trop forte pour qu'ils puissent résister...

L'autre constatation fut que la plupart des enfants qui étaient parvenus à patienter pour obtenir la récompense ont eu par la suite de meilleurs résultats scolaires, et une plus grande réussite sociale.

Nous adapter face à une frustration consiste à freiner la réaction de notre mode mental automatique pour permettre une réflexion préfrontale qui nous fait adopter une autre stratégie. Nous devons pour cela freiner notre impulsivité pour gérer la frustration lorsque les choses ne se passent pas comme nous le souhaitons.

DÉFINITION

C'est votre capacité à ne pas vous laisser emporter par des réactions automatiques qui pourraient prendre le dessus face à toute frustration et à vous accorder le temps de recul nécessaire avant d'essayer de trouver une solution.

Nous adapter face à une frustration consiste à freiner la réaction de notre mode mental automatique pour permettre une réflexion préfrontale qui nous fait adopter une autre stratégie. Nous devons pour cela freiner notre impulsivité pour gérer la frustration lorsque les choses ne se passent pas comme nous le souhaitons.



54% Modérée

LE CONSEIL R.E.A.L

L'expression « Tourner 7 fois la langue dans sa bouche avant de parler » résume parfaitement le type de stratégie que nous pouvons mettre en place pour marquer un temps d'arrêt face à une frustration. Il s'agit d'être capable de donner à notre mode mental adaptatif suffisamment le minimum de temps nécessaire pour qu'il puisse s'exprimer. Vous pouvez aussi marquer ce temps d'arrêt en vous concentrant sur votre respiration, ou en décidant consciemment de faire un stop.

VOTRE EXERCICE R.E.A.L.

Choisissez un acte que vous faites machinalement dans votre vie. Cela pourrait être par exemple de regarder très souvent votre smartphone, de manger trop vite, de déguster un petit carré de chocolat à un moment donné ou tout autre geste habituel qui satisfait un de vos besoins.

Pour déclencher la frustration, placez l'objet de votre désir face à vous, et décidez de ne pas succomber à la tentation de le toucher pendant une durée préétablie (vous pouvez mettre une alarme sur votre smartphone) et pendant tout ce temps, observez-vous. Observez vos pensées, votre frustration, votre ressenti corporel et identifiez les stratégies qui émergent pour vous aider à patienter tout en traversant la frustration qui est bien là.



VOTRE TABLEAU D'ADAPTABILITÉ PERSONNELLE

Le tableau ci-dessous reprend les notes de votre profil global tel qu'exprimé dans les 48 situations quotidiennes trouvées dans l'évaluation et le compare aux notes moyennes de tous les participants.

Cette comparaison se fait à travers les quatre grandes étapes de l'adaptabilité :

- **Responsabilité** – Être capable de prendre du recul et d'être conscient de votre subjectivité pour comprendre votre interrelation avec chaque situation et récupérer votre pouvoir d'action.
- **Exploration** – Être capable d'accepter et d'observer ce qui se passe sans porter de jugement, et d'explorer en profondeur pour recueillir une information juste et complète afin de trouver les meilleures réponses.
- **Alignement** – Être capable de diriger votre attention, votre intention constructive et vos forces avec ouverture et bienveillance pour favoriser le bien-être de chacun.
- **Lâcher-prise** – Être capable d'accepter et de s'adapter à l'inconnu, de libérer le passé et de faire confiance à la vie et à l'avenir.

Pour chacune de ces quatre étapes, vous avez répondu à douze questions, et pour chaque question, il y avait quatre réponses possibles :

- Celle correspondant à la réponse la plus adaptative et qui apporte le plus d'adaptabilité à la situation.
- Une réponse moins adaptative que nous appelons une réponse « automatique adaptée ». Cela pourrait potentiellement fonctionner, même si ce n'est pas optimal.
- Une réponse plus automatique.
- La réponse la plus automatique, provenant de la partie la plus réactive de notre mode mental automatique.

Dans le tableau ci-dessous,

- la première colonne correspond à votre score adaptatif. Plus il est élevé, plus vous avez opté pour la bonne stratégie et adopté une posture adaptée.
- Dans la deuxième colonne, un score élevé signifie que vous avez choisi une réponse qui n'était pas la plus adaptative, mais qui n'était pas non plus purement automatique – une 'réponse automatique adaptée'.
- Un score élevé dans la troisième colonne indique une tendance à réagir automatiquement et que vos réponses étaient les moins appropriées pour ce qui concerne les situations décrites.

	SCORE ADAPTATIF		SCORE AUTOMATIQUE ADAPTÉ		SCORE AUTOMATIQUE RÉACTIF	
	Votre score	Score moyen (autres profils)	Votre score	Score moyen (autres profils)	Votre score	Score moyen (autres profils)
Responsabilité Va vers toi	8.33 %	37%	58.33%	32%	33.33%	31%
Exploration Observe et investigue	16.67 %	35%	75.0%	29%	8.33%	36%
Alignement Interroge ton intention	0.0 %	32%	83.33%	31%	16.67%	37%
Lâcher prise Relâche	8.33 %	33%	91.67%	30%	0.0%	37%
Total	8.33%	34%	77.08%	31%	14.58%	35%

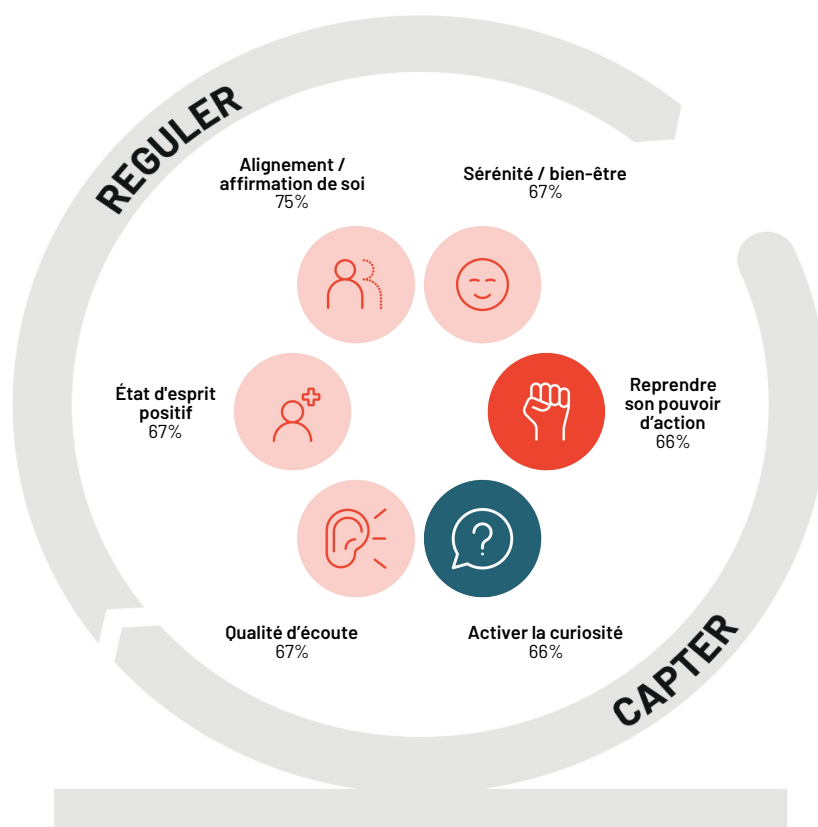
SYNTHÈSE GLOBALE DE VOTRE PROFIL R.E.A.L.

Voici une synthèse de votre Profil R.E.A.L. qui résume vos points forts et vos points faibles dans les 2 phases essentielles de l'adaptabilité : Capter et réguler.

Cette synthèse est élaborée à partir des 24 compétences adaptatives visitées dans ce profil, c'est-à-dire les 4x4 compétences du Processus V.O.I.R. et les 2x4 compétences de l'adaptabilité émotionnelle.

VOS COMPÉTENCES LES PLUS FORTES

Voici vos 3 compétences d'adaptabilité les plus fortes pour chaque phase - capter / réguler.



Capter :

QUALITÉ D'ÉCOUTE

Vous êtes capable de maintenir une belle qualité de présence face à une autre personne. Même lorsqu'il se passe des choses importantes, vous êtes capable de les laisser de côté et d'écouter vraiment ce qui se passe ici et maintenant avec cette autre personne. C'est bien plus qu'une simple écoute, c'est un présent que vous offrez à cette personne.

ACTIVER LA CURIOSITÉ

Vous savez comment activer la curiosité et vous pourriez utiliser davantage cette compétence. Cela vous permettrait d'explorer vos expériences plus efficacement et d'être ouvert aux solutions qui émergent.

REPRENDRE SON POUVOIR D'ACTION

Prendre votre pouvoir d'action est une compétence que vous possédez et que vous pourriez utiliser plus souvent. Cela vous permettrait d'être opérationnel plus rapidement et de renforcer votre position.

Réguler :

ALIGNEMENT / AFFIRMATION DE SOI

Vous êtes capable de rester aligné sur vos propres convictions et vos valeurs fondamentales. Vous êtes aussi capable de les affirmer sans aucune appréhension sur ce que les autres pourraient penser ou dire. Vous maintenez le cap tout en étant attentif à être en accord avec les décisions que vous prenez.

SÉRÉNITÉ / BIEN-ÊTRE

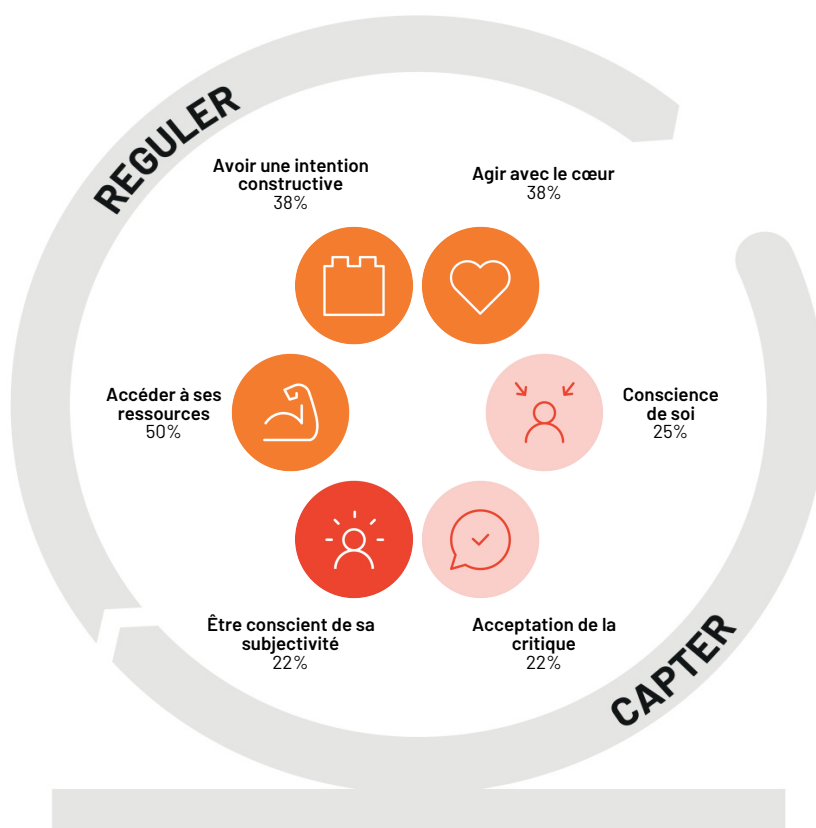
Vous êtes capable de rester calme et serein dans n'importe quelle situation et de créer les conditions nécessaires pour générer du bien-être pour vous-même et pour les autres. Vous avez une bonne capacité à accepter ce qui est, à lâcher prise et à renforcer votre propre alignement avec vos expériences de vie.

ÉTAT D'ESPRIT POSITIF

Vous êtes capable de rester dans un état d'esprit constructif et de maintenir l'objectif d'apporter des solutions positives à toute situation. Vous avez une 'culture positive' qui vous permet de voir les situations comme une opportunité d'évoluer et de conserver la foi que le meilleur est à venir.

VOS COMPÉTENCES À DÉVELOPPER

Voici vos 3 compétences d'adaptabilité les plus faibles pour chaque phase - capter / réguler.



Capter :

ÊTRE CONSCIENT DE SA SUBJECTIVITÉ

Observez et comparez les pensées, les émotions et les sensations physiques que vous éprouvez dans des situations que vous percevez comme agréables et dans celles que vous percevez comme désagréables. Faites ensuite le lien avec ce que vous expérimentez intérieurement et votre point de vue. Faites-le régulièrement pour créer une habitude.

ACCEPTATION DE LA CRITIQUE

Vous gagneriez à développer votre capacité à ne pas réagir en mode défensif lorsque quelqu'un vous critique. Ne prenez pas la critique comme une attaque personnelle, mais comme une opportunité d'évoluer en cherchant à comprendre les raisons de la critique. Vous pouvez alors apporter une réponse plus posée en décidant calmement de l'accepter, de la refuser ou de l'explorer plus en profondeur.

CONSCIENCE DE SOI

Vous gagneriez à développer votre capacité à vous observer, observer vos pensées, vos émotions et vos sensations physiques. Entraînez-vous à observer ce qui se passe à l'intérieur de vous dans toutes les situations, négatives ou positives, et faites des liens entre vos pensées, votre émotion, votre ressenti corporel et votre qualité d'énergie dans ces moments-là.

Réguler :

AVOIR UNE INTENTION CONSTRUCTIVE

Quelle que soit la situation, demandez-vous quelle est votre intention. Essayez-vous de maintenir un statu quo et de préserver quelque chose ? Ou est-ce que votre objectif est de mettre vos compétences à contribution pour construire quelque chose, contribuer à la croissance et au bien-être de chaque membre du groupe ?

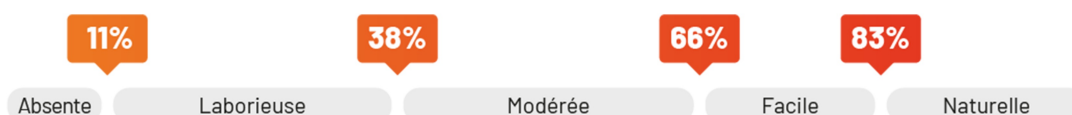
AGIR AVEC LE CŒUR

Considérez-vous comme un conseiller, un coach, une ressource experte et un allié stratégique. Soyez attentif aux besoins des autres et restez conscients de la valeur qu'ils apportent à la relation.

ACCÉDER À SES RESSOURCES

Réfléchissez et faites la liste de tous ces moments depuis l'enfance où vous avez réussi quelque chose, où vous vous êtes senti fier(e), où vous avez reçu des éloges. Faites une liste des qualités, des forces et des compétences que vous avez utilisées et exprimées à ces occasions. Gardez cette liste à portée de main.

POUR RAPPEL :



ÉPILOGUE

Les résultats de votre Profil R.E.A.L. vous donnent une indication sur votre degré d'adaptabilité selon les domaines de référence du processus V.O.I.R.. À partir de ceux-ci, vous pouvez clairement voir comment vous avez réagi aux événements et comment vous les avez gérés au moment où vous avez passé l'évaluation.

Ces résultats ne sont pas une prédiction sur la façon dont vous allez réussir dans la vie ; ce n'est pas non plus un constat définitif et figé à vie.

Le Profil R.E.A.L. mesure vos compétences actuelles dans l'utilisation de l'intelligence neurosensorielle dans l'environnement volatil, incertain, complexe et ambigu d'aujourd'hui.

Votre comportement, votre ambition et votre motivation, vos passions, vos attitudes personnelles, vos intérêts et vos valeurs contribuent à votre réussite personnelle, tout comme la qualité de votre analyse et votre capacité à prendre des décisions.

Si vous voulez progresser, concentrez-vous sur le renforcement de vos points forts et la recherche de stratégies et de ressources pour transformer vos points faibles en forces.

Votre score n'est pas ce qui compte. Ce qui compte, c'est votre motivation pour améliorer vos compétences R.E.A.L. afin que vous puissiez agir plus souvent à partir de votre mode mental adaptatif. Votre désir d'avoir un impact et d'inspirer ceux qui vous entourent vous portera, et si c'est ce que vous voulez, nous avons un certain nombre de ressources pour augmenter votre adaptabilité personnelle.

Et pour conclure

Les tests et les évaluations comme le Profil R.E.A.L. mesurent ce qui peut être vu ou découvert et peuvent être très utiles pour l'amélioration de soi. Des millions de personnes les utilisent pour faire de meilleurs choix et mieux s'aligner avec eux-mêmes.

Nous avons développé cet outil pour un usage bien défini : évaluer les connaissances et les comportements de l'utilisateur dans le cadre de sa vie personnelle et professionnelle au quotidien.



Le Profil R.E.A.L.

Un petit mot sur les créateurs

Le Processus V.O.I.R. a été conçu par Olivier Masselot et Samy Kallel, qui totalisent à eux deux plus de 16 000 heures de coaching et de formation et ont changé la vie de plus de 57 000 managers au cours des 25 dernières années.

Ensemble, ils ont fondé l'Intelligence Neurosensorielle après plus de dix ans de recherche en neurosciences appliquées, programmation neurolinguistique, psychologie humaniste et positive, art-thérapie, anthropologie, philosophie, psychosynthèse, holacratie, et autres approches spirituelles et quantiques.

« La neurosensorialité permet aux gens de transcender leurs ombres pour récupérer des informations auparavant inaccessibles. Avec elle, nous développons l'intuition, la conscience émotionnelle, l'adaptabilité et la sérénité grâce à un contact profond avec les dimensions intérieures de l'esprit. »

Neurosensorial Institute (Institut de la Neurosensorialité) offre du coaching, du conseil et de la formation en Intelligence Neurosensorielle aux individus et aux organisations avec :

Le profil R.E.A.L., qui évalue l'adaptabilité en toute circonstance. Il est utilisable à la fois pour accompagner des individus et pour être servie de support à des formations et du coaching managérial en groupe.

L'Approche Neurosensorielle, pour les individus, avec le Processus V.O.I.R. et d'autres protocoles utilisés dans le coaching individuel, le coaching de groupe et les ateliers de formation.

L'Approche Neurosystémique, qui aide les organisations à développer leur conscience et leur adaptabilité, en fournissant des outils de gestion essentiels à ses managers.

Avec nos meilleurs vœux pour votre amélioration continue et vos succès,

L'équipe Neurosensorial Institute



VOS RÉSULTATS EN DÉTAIL

Pour vous permettre d'approfondir vos résultats si vous le souhaitez, voici l'analyse de vos réponses aux 48 questions du Profil R.E.A.L., avec pour chaque compétence :

- L'énoncé de la question
- Votre réponse
- La réponse la plus adaptative
- L'explication de cette réponse la plus adaptative

PRENDRE SA RESPONSABILITÉ



PRENDRE DU REcul

CONSULTEZ VOS RÉPONSES

Pour la question 1 « Une situation inattendue se présente, elle remet en question ce que vous aviez prévu et vous déstabilise. Quelle est votre première réaction ? »

Vous avez répondu :

J'arrive à faire des pauses parfois

La meilleure réponse est :

J'ai une grande capacité à m'arrêter afin de prendre du recul pour ne pas me laisser déborder

Explication : Lorsque quelque chose d'inattendu se produit, nous avons tendance à réagir immédiatement, même s'il n'y a pas de danger immédiat. Cependant, si nous prenons quelques secondes pour observer nos pensées, nos émotions et nos sensations physiques, nous pouvons faire passer notre cerveau d'un mode réactif à un mode adaptatif.

Pour la question 2 « Quelle est l'expression la plus proche de vous dans les situations à forte tension ? »

Vous avez répondu :

Je réponds à ces sollicitations, même si cela a de l'impact sur mon travail

La meilleure réponse est :

J'observe l'impact de chaque nouvelle sollicitation sur mon état intérieur

Explication : Dès qu'un événement stressant survient, notre cerveau « automatique » prend le relais. Il est plein de pensées et se concentre sur la recherche d'une solution quoi qu'il arrive. Lorsque le cerveau automatique se calme et fait place à notre cerveau 'adaptatif' - qui abrite notre intuition, notre créativité et un sentiment de calme - nous pouvons prendre du recul et élargir notre perspective. De cette façon, nous laissons derrière nous tout chaos mental, apaisons le bruit de nos pensées et laissons la place à notre intuition et à notre créativité pour s'exprimer.

Pour la question 3 « Quelle relation avez-vous avec l'introspection personnelle ? »

Vous avez répondu :

Dans les situations difficiles, je commence à avoir le réflexe

La meilleure réponse est :

C'est fondamental pour moi et j'y arrive facilement

Explication : Deux obstacles entravent l'introspection personnelle : 'ne pas savoir le faire' et 'ne pas oser le faire'. Pour le 'savoir le faire', c'est observer nos pensées, nos émotions et les sensations physiques dans le corps. Pour le 'oser le faire', c'est à nous de décider de le faire. Parfois, l'introspection mène à des découvertes percutantes sur nos comportements et nos attitudes face au changement. C'est une étape essentielle pour s'approprier pleinement ce que l'on est et adopter une posture adaptative.



ÊTRE CONSCIENT DE SA SUBJECTIVITÉ

CONSULTEZ VOS RÉPONSES

Pour la question 1 « Un ami en colère vous parle d'un conflit dont il est victime à son travail. »

Vous avez répondu :

Je le comprends et nous partons dans de grands discours; nous 'refaisons le monde'

La meilleure réponse est :

Je ressens que je ne suis pas neutre et je lui suggère d'en parler directement aux protagonistes

Explication : Nous interprétons constamment ce qui se passe autour de nous. Nous demandons toujours : « pour moi, est-ce que c'est OK ou pas ? » de notre point de vue et avec notre propre vision du monde. Lorsque nous prêtons attention à la façon dont nous interprétons une situation, nous pouvons savoir si nous sommes neutres ou impactés. Dans ce cas, nous sommes biaisés par notre propre interprétation. Notre point de vue et nos décisions ne sont alors pas forcément les plus appropriés pour résoudre un problème. Dans ces cas, il vaut mieux s'abstenir d'intervenir, surtout si nous ne sommes pas directement impliqués.

Pour

Vous

Je l

La r

Cor

Exp

fait

son

reta

rép

À SUIVRE :

Le détail des 48 réponses
du Profil R.E.A.L.

Pour chaque réponse :

La question - votre réponse

La meilleure réponse et l'explication

Nous avons supprimé les pages suivantes

u et
n'en
et
hne

Mention légale

Les informations contenues dans ce rapport ne doivent pas être utilisées comme les seuls critères de sélection pour un emploi ou un poste.

Le Profil R.E.A.L. doit être considéré comme un complément à d'autres grilles de lectures et un indicateur des compétences qui peuvent être développées. Personne ne doit agir ou ne pas agir uniquement sur la base de tout élément contenu dans ce rapport.

N'hésitez pas à utiliser ce rapport comme point de départ pour discuter des nombreux aspects de l'adaptabilité avec la personne qui a passé cette évaluation. Nous recommandons aux utilisateurs de consulter un coach/consultant professionnel certifié par l'Institut Neurosensoriel pour toute question.

Les informations contenues dans ce rapport sont personnelles, sensibles, privées et confidentielles.

En aucun cas les auteurs, l'organisme évaluateur, leurs agents, distributeurs, dirigeants, employés, représentants, sociétés affiliées ou ayants droit, ni même l'organisme qui vous demande de remplir cette évaluation ne peuvent être tenus responsables de l'utilisation inadéquate de ce test par rapport à la loi applicable dans les pays où il est utilisé.



Le Profil
R.E.A.L.

